

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Menú valorado nutricionalmente según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 6 a 9 años</p>				<p><u>Según legislación vigente</u> <u>Información sobre alérgenos disponible en el Departamento de Nutrición Tlf: 917058233</u> <u>calidad@colectividadeschabe.com</u> <u>Y en la dirección del centro</u></p>
<p>Lentejas estofadas F. de lomo adobado con rodaja tomate Fruta y pan Kcal: 655 Prot: 26G Lip: 31G Hc: 60G Cena suaverida: Pollo asado con patatas</p>	<p>Crema de hortalizas frescas Escalope de pollo con ensalada Yoqur y pan Kcal: 645 Prot: 33G Lip: 25G Hc: 67G Cena suaverida: Tortilla de queso c/ensalada</p>	<p>Sopa de ave con estrellas Ternera asada en jugo con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 629 Prot: 32G Lip: 21G Hc: 74G Cena suaverida: Lacón al horno c/verduras</p>	<p>Macarrones a la Boloñesa F. de merluza con ensalada maíz Fruta y pan Kcal: 647 Prot: 31G Lip: 24G Hc: 75G Cena suaverida: Pescado c/rodaja tomate</p>	<p>7</p> <p> DIA NO LECTIVO</p>
<p></p>	<p>11</p> <p></p>	<p>12</p> <p></p>	<p></p>	<p>14</p> <p></p>
<p>17</p> <p> DIA NO LECTIVO</p>	<p>18</p> <p>Coditos gratinados con queso Croquetas caseras y empanadillas de atún con ensalada Yoqur y pan Kcal: 697 Prot: 18G Lip: 31G Hc: 83G Cena suaverida: F. de ternera con zanahorias</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, chorizo y verduras) Fruta y pan Kcal: 676 Prot: 25G Lip: 18G Hc: 95G Cena suaverida: Pescado c/patatas</p>	<p>20</p> <p>Puré de calabaza y calabacín Muslitos pollo asados con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 679 Prot: 28G Lip: 26G Hc: 76G Cena suaverida: Salchichas de pavo c/ens</p>	<p>21</p> <p>Patatas quisadas con carne Al. de merluza a la marinera Batido de chocolate y pan Kcal: 689 Prot: 36G Lip: 23G Hc: 80G Cena suaverida: F. saionia c/verduritas</p>
<p>22</p> <p>Puré de verduras naturales c/picatoste F. de sajonia en su jugo con patatas panaderas Fruta y pan Kcal: 643 Prot: 31G Lip: 21G Hc: 76G Cena suaverida: Sopa v cinta de lomo</p>	<p>23</p> <p>Paella valenciana Salchichas de pavo con salsa de tomate Yoqur y pan Kcal: 636 Prot: 21G Lip: 29G Hc: 71G Cena suaverida: Pescado azul con verduritas</p>	<p>24</p> <p>Sopa de picadillo Hamburguesa de ternera a la jardinera Fruta y pan Kcal: 645 Prot: 29G Lip: 24G Hc: 74G Cena suaverida: Pavo estofado c/rodaja tomate</p>	<p>25</p> <p>Judías blancas con verduras Tortilla Española con ensalada Fruta y pan Kcal: 596 Prot: 19G Lip: 25G Hc: 65G Cena suaverida: Tortilla de iamón c/ensalada</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis a la carbonara F. de limanda con ensalada maíz Batido de chocolate y pan Kcal: 609 Prot: 31G Lip: 23G Hc: 66G Cena suaverida: Pollo asado c/patata asada</p>